

Semaine 39



Lundi

Repas végétarien



Mardi

Repas biologique

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes d'aliments

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

Salade de blé tex mex


Escalope végétale

Epinards à la béchamel 

Suisse aux fruits

Fruit 

Salade verte bio

Hachis Parmentier bio de bœuf bio 

Camembert bio

Fruit bio 

Macédoine de légumes à la mayonnaise

Mignonettes d'agneau miel et abricots

Coquillettes

Cantal 

Fruit 

Carottes râpées 

Jambon blanc*

Riz aux petits légumes

Gouda

Glace

Taboulé

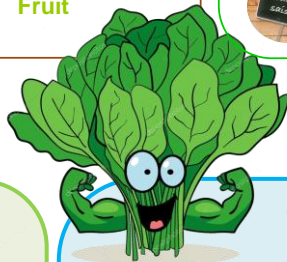
Gratin de poisson aux fruits de mer

Haricots verts 

Bûche au lait mélangé (chèvre, vache)

Crème dessert vanille

- 
- 
- 
- 
- 
- 



Repas sans viande :
Mardi : Brandade de poisson
Mercredi : Saumon miel et abricots
Jeudi : Calamars à la romaine

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *
Jeudi : Jambon de poulet



« Gaspard, l'épinard » t'informe :

Lundi, tu manges les épinards de Popeye !!!

Regarde sur la photo comme les feuilles d'épinards sont bien vertes, elles poussent à même le sol.

Le chef sait que tu n'en manges pas beaucoup...

Pourtant, ils sont riches en fibres, vitamines et minéraux pour te rendre fort comme Popeye.

Alors, je compte sur toi pour tout manger...



Choix de la semaine
Entrée : Betteraves ciboulette
Légume : Poêlée de légumes

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

