



Semaine 38

Lundi
Repas biologique

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les
groupes
d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Persillade de pommes de terre bio

Curry de volaille bio

Carottes bio persillées

Yaourt bio aromatisé

Cake bio aux pépites de chocolat

Œufs durs mayonnaise

Pizza au fromage

Salade verte

Tomme blanche

Fruit

Radis beurre

Steak de veau à la crème

Jardinière de légumes aux pommes de terre

Suisse aromatisé

Muffin nature aux pépites de chocolat

Salade de tomates

Chipolatas*

Petits pois à la française*

Samos

Flan chocolat

Salade verte iceberg

Chili au thon

Riz

Pointe de brie

Compote de poires

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :
Lundi : Curry de quenelles
Mercredi : Nuggets de poisson
Jeudi : Omelette
Petits pois sans porc

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *

Jeudi : Saucisses de volaille
Petits pois sans porc



« Agathe, la tomate » t'informe :

La tomate colore les étals de nos marchés tout au long de l'année.

Sais-tu qu'il se cultive 3 millions d'hectares de tomates dans le monde ? Très simple à consommer, on l'utilise dans de nombreuses préparations aussi bien crue que cuite.

On trouve des milliers de variétés de tomates dans le monde : ronde, noire de Crimée, cœur de Bœuf, ananas, cocktail, cerise, green zebra...

Toutes se distinguent par leur forme, leur couleur, leur texture et leur goût.

Grâce à sa richesse en vitamines et minéraux, la tomate est très bonne pour la santé !

Choix de la semaine
Entrée : **Pomelo**
Légume : **Purée de brocolis**

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Bœuf : France
- Veau : Union Européenne

