



Semaine 46

**Bio** **Lundi**  
**Repas biologique**

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**Persillade de pommes de terre**

**Sauté de porc piccata romana\***

**Carottes sautées** Produit de saison

**Gouda**

**Compote de fruits**

**Mardi**

**Radis beurre** Produit de saison

**Cheeseburger**

**Chips**

**Petit moulé nature**

Produit de saison **Fruit**

**Mercredi**

**Salade verte iceberg**

**Chili Con Carne**

**Tortilla de blé**

**Vache qui rit**

**Mousse au chocolat**

**Jeudi**

**Salade Napoli**

**Dos de colin sauce romarin citron**

**Haricots verts** Produit de saison

**Yaourt aux fruits**

**Crêpe sucrée Wahou**

**Vendredi**

**Macédoine de légumes à la mayonnaise**

**Gnocchis à l'italienne\***

**Camembert**

**Pomme reine reinette** Produit de saison

Les groupes d'aliments



**Repas sans viande :**

Lundi : Quenelles piccata romana  
 Mardi : Fishburger  
 Mercredi : Chili Con Pescado  
 Vendredi : Gnocchis Poisson à la crème

**Repas sans porc :**  
 Présence de porc signalée par \*

Lundi : Sauté de dinde piccata  
 Vendredi : Gnocchis Poulet à la crème



« **Henriette, la pomme reinette** » te fait découvrir :

La reine des reinettes !

Aussi nommée "Queen of Pippin", cette petite pomme rouge orangée couronnée de jaune d'or est originaire de Hollande.

Cette variété a la chair sucrée et parfumée aux arômes de noisettes.

La pomme est le fruit le plus consommé par les français.

Plus de trente variétés sont produites dans notre pays.

On les répartit en 5 familles et il y en a pour tous les goûts : gourmandes, parfumées, équilibrées, rustiques ou toniques.

Croquée au naturel ou cuisinée

pour des plats sucrés ou salés,

la pomme peut être utilisée à tout moment de la journée !



**Choix de la semaine**

Entrée : **Potage de légumes**  
 Légume : **Aubergine braisée**

**Choix du jeudi**

Poisson pané

**Origine de nos viandes bovines**

- Boeuf : France
- Veau : France

