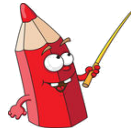




SUD-EST
TRAITEUR
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ



Restaurants scolaires Menus du Lundi 6 au vendredi 10 Mai 2019



Semaine 19

Lundi

Mardi

Mercredi
Férié

Jeudi

Vendredi
Repas biologique

Les groupes
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Salade de pois chiches

Cordon bleu

Légumes façon thai

Yaourt sucré

Madeleine

Betteraves à la ciboulette

Aiguillettes de poulet à la forestière

Duo de pommes de terre et panais

Petit moulé nature

Fruit



Salade italienne au thon

Filet de poisson poêlé au beurre

Courgettes à la crème

Camembert

Glace

Mélange coleslaw bio

Picadillo bio à la cubaine

Riz bio

Yaourt bio à la vanille

Fraises bio

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Repas sans viande :
Lundi : Poisson pané
Mardi : Colin sauce crème
Vendredi : Picadillo de poisson

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *



« **Thérèse, la fraise** » t'informe :

Vendredi, des fraises !

Ce fruit, au goût bien sucré, provient d'un arbuste, le fraisier.

Très riche en vitamine C et en antioxydants, la fraise a de nombreux bienfaits sur ton corps.

Sais tu que, 1000 ans avant notre ère, les Romains les cultivaient déjà et en faisaient des masques de beauté ?

Hmmm !



Choix de la semaine
Entrée : **Salade de concombres**
Légume : **Aubergine braisée**

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France
- Veau : France



Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier et connaître les conditions tarifaires spécifiques.